

# KARWENDELGEBIRGE:

## Sonnjoch Südwand „Lebenstraum“

(„Anlässlich der Besteigung der Laliderer Nordwand 😊“)

**Klettermeter:** 290m

**Schwierigkeit:** 6

**Charakter:** Sehr ähnlicher Charakter wie bei der Nachbarroute Morgenrot. Nur einen Tick schwerer. Durchgehend kompakter Fels. Am Ende der 1. Seillänge (ca. 5 m vor dem Standplatz) trennt sich die Route nach rechts weg. Beim 5. Standplatz (Wandbuch) kommt die Tour zum gleichen Standplatz wie Morgenrot. Dann wieder rechts weg.

**Material:** 11 Expresschlingen, 60 m Doppelseil, Helm ev. Schlingen zum Verlängern.

**Abstieg:** 1. Abseiler direkt in die Schlucht dann weiter über die Morgenrot. Wenn sich Seilschaften in der Morgenrot befinden kann auch über die Tour abgeseilt werden. Jeweils 2 gebörtelte Haken am Standplatz.

**Erstbegeher:** Andreas Nothdurfter Herbst 2020

**Zustieg:** 500m vor der Gramai Alm befindet sich der „Gramai Ost“ Klettergarten. Bei dem ostwärts vorbei und entlang der Markierung (Halbseile auf die Latschen) zum Einstieg. Direkt im Graben. Tafel. Gleicher Einstieg wie Morgenrot. 10 min von der Straße.

